

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 4(1) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ.2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ.2548 ซึ่งออกโดยอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 5 และมาตรา 6(3)(4)(5)(6)(7) และ (10) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.2522 อันเป็นกฎหมายที่มีบทบัญญัติบางประการเกี่ยวกับการจำกัดสิทธิและเสรีภาพของบุคคล ซึ่งมาตรา 29 ประกอบกับมาตรา 35 มาตรา 39 มาตรา 48 และมาตรา 50 ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยบัญญัติให้กระทำได้ โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการอาหาร ในการประชุมครั้งที่ 2/2549 เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2549 ออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 การใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ให้ใช้ได้ตามชนิดและไม่เกินปริมาณสูงสุด ตามตารางบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ 2 ในกรณีที่มีการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตามข้อ 1 รวมกันตั้งแต่สองชนิดขึ้นไป ส่วนประกอบแต่ละชนิดต้องไม่เกินปริมาณสูงสุดตามที่กำหนดไว้

ข้อ 3 ประกาศนี้ ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2549

(ลงชื่อ)

มานิตย์ อรุณากร

(นายมานิตย์ อรุณากร)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

(คัดจากราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศและงานทั่วไป เล่ม 123 ตอนพิเศษ 72 ง ลงวันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ.2549)

รับรองสำเนาถูกต้อง

(นางสาวพัชณี อินทรลักษณ์)

นักวิชาการอาหารและยา 8 ว.

ตารางบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

แนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
1	วิตามินเอ (Vitamin A) ,หรือ เรตินอล (retinol), หรือ เรทินิลแอซิเตต (retinyl acetate), หรือ เรทินิลแพลมิตเตต (retinyl palmitate), หรือ เบต้า-แคโรทีน (beta-carotene)	800 ไมโครกรัม อาร์อี (µg RE) คำนวณเป็นวิตามินเอ
2	วิตามิน ดี (Vitamin D), หรือ คอเลแคลซิเฟอรอล (cholecalciferol), หรือ เออร์โกแคลซิเฟอรอล(ergocalciferol)	5 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นวิตามินดี
3	วิตามิน อี (Vitamin E), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอรอล (D-alpha-tocopherol), หรือ ดีแอล-แอลฟา-โทโคเฟอรอล (DL-alpha-tocopherol), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซิเตต (D-alpha-tocopheryl acetate), หรือ ดีแอล-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซิเตต (DL- alpha-tocopheryl acetate), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซิดซัคซิเนต (D-alpha-tocopheryl acid succinate)	10 มิลลิกรัม แอลฟา-ทีอี (mg α-TE) คำนวณเป็นวิตามินอี
4	วิตามิน เค (Vitamin K), หรือ ฟิลโลควิโนน (phyloquinone)	80 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นวิตามิน เค
5	วิตามิน บี 1 (Vitamin B1), หรือ ไทอะมินไฮโดรคลอไรด์ (thiamin hydrochloride), หรือ ไทอะมินโมโนไนเตรต (thiamin mononitrate)	1.5 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 1
6	วิตามิน บี 2 (Vitamin B2), หรือ ไรโบฟลาวิน (riboflavin), หรือ ไรโบฟลาวิน 5'-ฟอสเฟต, โซเดียม (riboflavin 5'-phosphate, sodium)	1.7 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 2
7	ไนอะซิน (Niacin), หรือ กรดนิโคตินิก (nicotinic acid), หรือ นิโคตินาไมด์ (nicotinamide), หรือ ไนอะซินาไมด์ (niacinamide)	20 มิลลิกรัม เอ็น อี (mg NE) คำนวณเป็นไนอะซิน
8	กรดแพนโททีนิก (Pantothenic acid), หรือ ดี-แพนโททีเนต, แคลเซียม (D-pantothenate, calcium), หรือ ดี-แพนโททีเนต, โซเดียม (D-pantothenate, sodium), หรือ เด็กซ์แพนทีนอล (dexpanthenol), หรือ แคลเซียมแพนโททีเนต (calcium pantothenate)	6 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นกรดแพนโททีนิก

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
9	วิตามิน บี 6 (Vitamin B6), หรือ ไพริดอกซีนไฮโดรคลอไรด์ (pyridoxine hydrochloride), หรือ ไพริดอกซีน ๕'-ฟอสเฟต (pyridoxine 5'-phosphate)	2 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 6
10	โฟเลต (Folate), หรือ กรดพเทโรอิลโมโนกลูตามิก (pteroylmonoglutamic acid), หรือกรดโฟลิก (folic acid)	200 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นโฟเลต
11	วิตามิน บี12 (Vitamin B12), หรือ ไซยาโนโคบาลามิน (cyanocobalamin), หรือ ไฮดรอกโซโคบาลามิน (hydroxocobalamin)	2 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 12
12	แคลเซียม (calcium), หรือ แคลเซียมอามิโนแอซิดคีเลต (calcium amino acid chelate), หรือ แคลเซียมแอสคอร์เบต (calcium ascorbate), หรือ แคลเซียมคาร์บอเนต (calcium carbonate), หรือ แคลเซียมเคซีน (calcium casienate), หรือ แคลเซียมคลอไรด์ (calcium chloride), หรือ เกลือแคลเซียมของกรดซิตริก (calcium salts of citric acid), หรือ แคลเซียมกลูโคเนต (calcium gluconate), หรือ แคลเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (calcium glycerophosphate), หรือ แคลเซียมไฮดรอกไซด์ (calcium hydroxide), หรือ แคลเซียม-แอล-แล็กเตต (calcium - L- lactate), หรือ แคลเซียมแล็กเตต (calcium lactate), หรือ แคลเซียมออกไซด์ (calcium oxide), หรือ แคลเซียมพรอพิโอเนต (calcium propionate), หรือ แคลเซียมฟอสเฟตไดเบซิก (calcium phosphate dibasic), หรือ แคลเซียมไพรูเวต (calcium pyruvate), หรือ เกลือแคลเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (calcium salts of orthophosphoric acid)	800 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นแคลเซียม
13	ไบโอติน (Biotin), ดี-ไบโอติน (D-biotin)	150 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นไบโอติน
14	วิตามิน ซี (Vitamin C) , หรือ กรดแอล-แอสคอร์บิก (L-ascorbic acid), หรือ โซเดียม-แอล-แอสคอร์เบต (sodium-L-ascorbate), หรือ แคลเซียม-แอล-แอสคอร์เบต (calcium-L-ascorbate), หรือ โพแทสเซียม-แอล-แอสคอร์เบต (potassium-L-ascorbate), หรือ แอล-แอสคอร์บิล ๖-แพลมิต (L-ascorbyl 6-palmitate)	60 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน ซี

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
15	แมกนีเซียม (Magnesium), หรือ แมกนีเซียมแอสซิเตต (magnesium acetate), หรือ แมกนีเซียมอมิโนแอซิดคีเลต (magnesium amino acid chelate), หรือ แมกนีเซียมคาร์บอเนต (magnesium carbonate), หรือ แมกนีเซียมคลอไรด์ (magnesium chloride), หรือ แมกนีเซียมซิเตรตมาเลต (magnesium citrate malate), หรือ แมกนีเซียมกลูโคเนต (magnesium gluconate), หรือ แมกนีเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (magnesium glycerophosphate), หรือ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (magnesium hydroxide), หรือ แมกนีเซียมไตรซิลิเคต (magnesium tri-silicate), หรือ แมกนีเซียมไพโดเลต (magnesium pidolate), หรือ แมกนีเซียมมาเลต (magnesium malate), หรือ แมกนีเซียมกลูโคเฮปโทเนต (magnesium glucoheptonate), หรือ เกลือแมกนีเซียมของกรดซิตริก (magnesium salts of citric acid), หรือ เกลือแมกนีเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (magnesium salts of orthophosphoric acid), หรือ แมกนีเซียมเอทานอลามีนฟอสเฟต (magnesium ethanolamine phosphate), หรือ แมกนีเซียมแล็กเตต (magnesium lactate), หรือ แมกนีเซียมออกไซด์ (magnesium oxide), หรือ แมกนีเซียมซัลเฟต (magnesium sulphate)	350 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นแมกนีเซียม
16	เหล็ก (Iron), หรือ เฟอรัสคาร์บอเนต (ferrous carbonate), หรือ เฟอรัสซิเตรต (ferrous citrate), หรือ เฟอริกแอมโมเนียมซิเตรต (ferric ammonium citrate), หรือ เฟอรัสฟิวมาเลต (ferrous fumarate), หรือ เฟอรัสกลูโคเนต (ferrous gluconate), หรือ เฟอรัสแล็กเตต (ferrous lactate), หรือ เฟอรัสซัลเฟต (ferrous sulphate), หรือ เฟอริกไพโรฟอสเฟต (ferric pyrophosphate), หรือ เฟอริกโซเดียมไดฟอสเฟต (ferric sodium diphosphate), หรือ เฟอริกแซ็กคาเรต (ferric saccharate), หรือ ไอร์เออนอมิโนแอซิดคีเลต (iron amino acid chelate)	15 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นเหล็ก

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
17	ทองแดง (copper), หรือ คิวพริกคาร์บอเนต (cupric carbonate), หรือ คิวพริกซิเตรต (cupric citrate), หรือ คิวพริกกลูโคเนต (cupric gluconate), หรือ คิวพริกซัลเฟต (cupric sulphate), หรือ คอปเปอร์กลูโคเนต (copper gluconate), หรือ คอปเปอร์ไลซีนคอมเพล็กซ์ (copper lysine complex), หรือ คอปเปอร์ออกไซด์ (copper oxide), หรือ คอปเปอร์ซัลเฟต (copper sulphate)	2 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นทองแดง
18	ไอโอดีน (Iodine), หรือ โพแทสเซียมไอโอไดด์ (potassium iodide), หรือ โซเดียมไอโอไดด์ (sodium iodide), โซเดียมไอโอเดต (sodium iodate)	150 ไมโครกรัม (μg) จำนวนเป็นไอโอดีน
19	สังกะสี (zinc), หรือ ซิงก์แอซิเตต (zinc acetate), หรือ ซิงก์อามิโนแอซิดคีเลต (zinc amino acid chelate), หรือ ซิงก์คาร์บอเนต (zinc carbonate), หรือ ซิงก์คลอไรด์ (zinc chloride), หรือ ซิงก์ซิเตรต (zinc citrate), หรือ ซิงก์กลูโคเนต (zinc gluconate), หรือ ซิงก์ไกลซิเนต (zinc glycinate), หรือ ซิงก์แล็กเตต (zinc lactate), หรือ ซิงก์ออกไซด์ (zinc oxide), หรือ ซิงก์ซัลเฟต (zinc sulphate), หรือ ซิงก์พิโคลิเนต (zinc picolinate)	15 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นสังกะสี
20	แมงกานีส (manganese), หรือ แมงกานีสอามิโนแอซิดคีเลต (manganese amino acid chelate), หรือ แมงกานีสคาร์บอเนต (manganese carbonate), หรือ แมงกานีสคลอไรด์ (manganese chloride), หรือ แมงกานีสซิเตรต (manganese citrate), หรือ แมงกานีสกลูโคเนต (manganese gluconate), หรือ แมงกานีสกลีเซอโรฟอสเฟต (manganese glycerophosphate), หรือ แมงกานีสไกลซิเนต (manganese glycinate), หรือ แมงกานีสซัลเฟต (manganese sulphate), หรือ แมงกานีสโอโรเทตดีไฮเดรต (manganese orotate dehydrate)	3.5 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นแมงกานีส
21	โซเดียม (sodium), หรือ โซเดียมไบคาร์บอเนต (sodium bicarbonate), หรือ โซเดียมคาร์บอเนต (sodium carbonate), หรือ โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride), หรือ โซเดียมซิเตรต (sodium citrate), หรือ โซเดียมกลูโคเนต (sodium gluconate), หรือ โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide), หรือ โซเดียมแล็กเตต (sodium lactate), หรือ เกลือโซเดียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (sodium salts of orthophosphoric acid)	2,400 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นโซเดียม

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
22	โพแทสเซียม (potassium), หรือ โพแทสเซียมไบคาร์บอเนต (potassium bicarbonate), หรือ โพแทสเซียมคาร์บอเนต (potassium carbonate), หรือ โพแทสเซียมคลอไรด์ (potassium chloride), หรือ โพแทสเซียมซิเตรต (potassium citrate), หรือ โพแทสเซียมกลูโคเนต (potassium gluconate), หรือ โพแทสเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (potassium glycerophosphate), หรือ โพแทสเซียมแล็กเตต (potassium lactate), หรือ โพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ (potassium hydroxide), หรือ เกลือโพแทสเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (potassium salts of orthophosphoric acid)	3,500 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นโพแทสเซียม
23	ซีลีเนียม (selenium), หรือ ซีลีเนียมเอนริชส์ยีสต์ (selenium enriches yeast), หรือ ซีลีเนียม (III) เอนริชส์ยีสต์ (selenium (III) enriches yeast), หรือ ซีลีโนซิสเทอีน (selenocysteine), หรือ ซีลีเนียมอามิโนแอซิดคีเลต (selenium amino acid chelate)	70 ไมโครกรัม (μg) จำนวนเป็นซีลีเนียม
24	โครเมียม (chromium), หรือ โครเมียมอามิโนแอซิดคีเลต (chromium amino acid chelate), หรือ โครเมียมพิโคลิเนต (chromium picolinate), หรือ โครเมียมโพลีนิโคทีเนต (chromium polynicotinate)	130 ไมโครกรัม (μg) จำนวนเป็นโครเมียม
25	โมลิบดีนัม (molybdenum), หรือ โมลิบดีนัมแอสพาเตต (molybdenum aspartate)	160 ไมโครกรัม (μg) จำนวนเป็นโมลิบดีนัม
26	ฟลูออไรด์ (fluoride), หรือ โพแทสเซียมฟลูออไรด์ (potassium fluoride) หรือ โซเดียมฟลูออไรด์ (sodium fluoride)	2 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นฟลูออไรด์
27	ฟอสฟอรัส (phosphorus)	800 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นฟอสฟอรัส